

Die vier Schritte der Vergebung

(nach T. Ivancic)

1. Der Person von Herzen vergeben, was sie mir angetan hat.
2. Die Person so annehmen, wie sie ist und nicht so, wie ich sie haben möchte.
3. Gott dafür danken, dass diese Person so ist, wie sie eben ist und eben nicht so, wie ich sie haben möchte.
4. Dann kann ich beten: Herr, Dein Wille geschehe mit ihr/ihm!

Verzeihungsgebet

Jesus, in deinem Namen und mit Deiner Kraft, mit meiner Kraft geht es nicht, verzeihe ich (Name). Ich segne (Name) in Deinem heiligen Namen. Rette (Name)s Seele, oh Herr, und heile mich von allen inneren Wunden, die ich durch (Name) bekommen habe.

Heiliger Geist, reiße alle bitteren Wurzeln dieser Pflanzen heraus, die nicht vom himmlischen Vater eingepflanzt sind. Jesus, gieße Dein kostbares Blut in diese Wunden und heile mich.

Amen.

Vater, bitte gieße Deine Liebe in mein Herz hinein, die ich von meinen Eltern nicht bekommen habe und stärke meinen inneren Menschen. Stärke meinen Glauben und mein Vertrauen.

Amen.